

## Почему ребенок ничего не рассказывает родителям?

### «Я справлюсь сам»

Ребёнок привык к тому, что ему говорят: "ты взрослый", "ты должен".

### «Родители рассердятся»

Привычная реакция родителей на сложные ситуации и темы - это агрессия, обвинения.

### «Родители расстроятся»

Ребёнок столкнулся с тем, что эмоциональное состояние родителя вообще непредсказуемо.

### «Родители разочаруются»

Ребёнку стыдно и он не уверен, что родитель "переварит" его "плохость".



## Как научить ребенка рассказывать о произошедших событиях, о том, что с ним случилось



БОЛЬШЕЛУЛЬСКИЙ РАЙОН

## Почему ребенок ничего не рассказывает родителям?



### «Родителям навредит рассказ»

Ребёнок напуган манипуляторами и боится за родителей.

### «Родители все равно не защитят»

Родитель в сложных для ребёнка ситуациях не становится на его сторону, не даёт ощущения опоры и защиты.

### «Родители потом замучают контролем, вопросами, тревогой или советами»

У ребенка нет опыта, когда родитель может просто быть слушателем, не давая советов, а просто поддержит.

### «Родителям все равно не интересно»

Ребёнок не получает поддержки, а темы, интересные родителю, ограничиваются вопросами: "Какие оценки в школе?", "Сделал домашнее задание?"

## **ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ:**

- ☺ Если ребёнок хочет говорить - старайтесь слушать, не перебивая.
- ☺ Помните, что жизнь - это не только школа.
- ☺ При всей усталости и загруженности - старайтесь создавать домашние минутки близости.
- ☺ Играть! Смеяться, рассказывать анекдоты (его уровня) и смеяться его шуткам, рассказывать о своем детстве, о смешных случаях и о грустных или досадных. Когда родители любят рассказывать только о своих успехах и достижениях, то дети теряют желание разговаривать с родителями.
- ☺ Интересуйтесь искренне его увлечениями, вещами, которые важны для вашего ребенка, например, попросите рассказать, как он продвинулся в компьютерной игре, даже если вы вообще в этом не разбираетесь.
- ☺ Осознайте, что ребёнок опирается на нашу взрослость, силу и устойчивость - если он ощущает, что мы - взрослые и больше любой его боли, истерики, страха - ему будет легче вам довериться.
- ☺ Сами помните и напоминайте ребёнку, что ошибки - часть успеха.
- ☺ А ребёнок вам важен, независимо от его успешности, что вам может быть неприятно, но ребёнок не стал вам менее дорог если вы узнаете, что он матерится или не сдал контрольную работу.
- ☺ Занимайтесь своим потенциалом, чтоб не зависеть от успешности ребёнка.
- ☺ Уважайте его мнение, даже если оно идет вразрез с вашим. Никогда не применяйте оскорбляющие личность слова.
- ☺ Помните, что для ребёнка часто неочевидна ваша Любовь - старайтесь проявлять ее каждый день, искренне... каждый день...

## **И напоследок задайте себе вопрос:**

*Вам в детстве, когда Вы были маленькими, хотелось бы иметь такую маму или папу, как Вы сейчас?*