

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Красноярского края

Муниципальное образование Большеулуйский район Красноярского края

МБОУ "Большеулуйская СОШ"

РАССМОТРЕНО

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Протокол педсовета

ШМО

Директор школы

(Зайцева Л.И.)

(Зайцева Л.И.)

Шумилова О.О.

Протокол № 14/1 от «29» 08
2023 г.

Протокол № 11 от «29» 08
2023 г.

Приказ № 01-11-83/4 от
«31» 08 2023 г.

АДАптированная рабочая программа

учебного предмета «Социально-бытовая ориентировка»

для обучающегося 9 класса

с.Удачное 2023

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Личностные:

- положительное отношение и интерес к предметно-практической деятельности;
- способность к самооценке; личностная и социальная активность в достижении поставленной цели;
- уважительное отношение к труду, понимание значения и ценности труда;
- выражать свою точку зрения;
- вступать в общение, соблюдая правила общения
- понимать значение здорового образа жизни;
- усваивать правила индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формировать основы экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде.

Метапредметные:

Регулятивные:

- самостоятельно организовывать свое рабочее место в зависимости от характера выполняемой работы, сохранять порядок на рабочем месте;
- планировать предстоящую практическую работу, соотносить свои действия с поставленной целью;
- следовать при выполнении работы инструкциям учителя или представленным в других информационных источниках;
- руководствоваться правилами при выполнении работы;
- осуществлять самоконтроль выполняемых практических действий.

Познавательные:

- находить необходимую для выполнения работы информацию в рабочей тетради, дополнительной литературе;
- анализировать предлагаемую информацию;
- находить для объяснения соответствующую речевую форму.
- осваивать приёмы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формировать умение взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Коммуникативные:

- организовывать под руководством учителя совместную работу в группе: распределять роли, сотрудничать, осуществлять взаимопомощь;
- формулировать собственные мнения;
- выслушивать мнения и идеи товарищей;
- в доброжелательной форме комментировать и оценивать работу товарищей, высказывать им свои предложения и пожелания;

- проявлять заинтересованное отношение к работе одноклассников и результатам их работы

Предметные результаты

- теоретические знания;
- трудовые умения и навыки, достаточные для самообслуживания, помощи семье;
- адаптация в современном обществе;
- ориентация в социуме и быту.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА-4 ч.

Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека. (Вред курения, алкоголя и наркотиков. Значение физических упражнений: в здоровом теле – здоровый дух.)

Содержание в чистоте и порядке личных (индивидуального пользования) вещей: носовой платок, зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце, носки.

Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при чтении, письме, просмотре телепередач.

Пагубное влияние курения, алкоголя на здоровье и развитие особенно детского организма и окружающих. Воспитание силы воли.

ОДЕЖДА И ОБУВЬ-9 ч.

Стиль одежды, мода, обновление одежды (замена мелких деталей).

Выбор одежды и обуви при покупке в соответствии с назначением.

Средства и правила выведения мелких пятен на одежде из разных видов тканей в домашних условиях. Строжайшее соблюдение техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

УЧРЕЖДЕНИЯ, ОРГАНИЗАЦИИ И ПРЕДПРИЯТИЯ- 2ч.

Предприятия бытового обслуживания: «прокаты», «ремонт квартир», «остекление» и др., их назначение.

ТРАНСПОРТ-2 ч.

Назначение авиатранспорта. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.

Междугородний автотранспорт, автовокзал. Его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда до пункта назначения.

Значение водного транспорта (речного, морского). Пристань. Порт. Основные службы. Основные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов. Стоимость проезда до условного пункта назначения.

ПИТАНИЕ -6 ч.

Диетическое питание. Питание детей ясельного возраста. Приготовление национальных блюд. Составление меню и сервировка праздничного стола.

СЕМЬЯ-4 ч.

Российская семья. Условия создания семьи, основные семейные отношения.

Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Формы организации досуга, отдыха в семье.

Семейные традиции.

ЖИЛИЩЕ-6 ч.

Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер.

Сохранение жилищного фонда.

СРЕДСТВА СВЯЗИ-4 ч.

Виды связи: сотовая, автоответчик, пейджер, компьютерная, факс, АОН, телефон с определителем и др. Особенности каждого вида связи и их значимость, необходимость в современных условиях жизни общества.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ-4 ч.

Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.

Уход за больным.

Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.

ТОРГОВЛЯ-6 ч.

Значение ярмарок: международные, межрегиональные, межгородские, межрайонные, сельские.

Виды ярмарок: ярмарки-привозы, ярмарки-выставки, ярмарки образцов.

Время и место проведения ярмарок.

КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ-4 ч.

Адекватность поведения в обществе. Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми. Кто такой культурный человек.

ЭКОНОМИКА ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА-6 ч.

Бюджет семьи:

- виды источников дохода: зарплата членов семьи, пенсия, стипендия, государственные дотации (пособия, субсидия и др.);

условия и порядок их получения;

- основные статьи расходов:

а) оплата жилья, коммунальных услуг, телефона, газа, электроэнергии и другие виды оплат, связанные с домом, земельным участком, видом отопления и освещения;

б) виды государственных страхований;

в) питание;

г) оплата проезда;

д) виды приобретения (наличными и в кредит) их значение и необходимость;

оздоровление организма членов семьи; содержание домашней аптечки; предметы личной гигиены; покупка одежды, обуви, головного убора с учетом времени года;

создание уюта и сбережение сил, времени, денег:

повышение уровня культуры: покупка книг, газет, посещение театра, кинотеатра, музея, вставки, дискотеки:

приобретение предметов по интересам: фотоаппарат, магнитофон, мотки шерсти, ткань и т.д.

е) помощь родственникам.

- Сбережение. Значение и способы экономии расходов. Назначение сбережений. Виды хранения сбережений.

Виды вкладов в Сбербанк.

ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ И ТРУДОУСТРОЙСТВО-13 ч.

Учреждения и отделы по трудоустройству (отдел кадров, комиссия по трудоустройству молодежи при префектуре, бюро по трудоустройству населения, детская биржа труда).

Оформление на работу, постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу. Их оформление.

Деловые бумаги: заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка; правила их составления.

**Тематическое планирование, в том числе с учетом рабочей программы воспитания с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы по социально-бытовой ориентировке
9 кл.**

Наименование модуля, разделов и тем	Модуль воспитательной программы «Школьный урок»	Количество работ контрольного и практического характера
Личная гигиена -4 часа	Л/а забег « Кросс Нации» 12.09	
Одежда и обувь-9ч.	Неделя безопасности: правила ДД, - дом-школа-дом. «Один дома» ППБ, учебно тренировочная эвакуация, эстафеты.26.09 Единый день гражданской обороны. Урок по «ОБЖ».	
Учреждения, организации, Предприятия-2 ч.		
Транспорт 2 ч.		
Питание 6 ч.	День Неизвестного Солдата	
Семья -4 часа	Уроки истории ко Дню конституции.	
Жилище -6 ч.		1
Средства связи-2 ч.		
Медицинская помощь-4 ч.		
Торговля -6 ч.	Лыжные соревнования «Лыжня России» Мероприятия ко Дню защитника Отечества. (викторины, конкурсы, игры) День родного языка	
Культура поведения -4 ч.	Праздник День 8 марта. Концерт-поздравление.	
Экономика домашнего хозяйства-6 ч.		
Профориентация и трудоустройство -13 ч.	Праздник здоровья». Сдача норм ГТО:	2

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ для 9 кл.

№ п/п	ТЕМА УРОКА	ДАТА	
		По плану	По факту
1-2	Здоровый образ жизни - одно из условий успеха в жизни человека (вред курения, наркотиков).	05.09 06.09	
3-4	Значение физических упражнений: в здоровом теле, здоровый дух.	12.09 13.09	
5-6	Стиль одежды, моды, обновление одежды (замена мелких деталей)	19.09 20.09	
7-8	Внешний вид молодого человека и средства выражения индивидуальности.	26.09 27.09	
9	Выбор одежды	03.10	
10	Обувь при покупке.	04.10	
11-12	Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях (средства, правила выведения).	10.10 11.10	
13	ТБ при пользовании средствами для выведения пятен.	17.10	
14-15	Предприятия бытового обслуживания населения, их назначение (ремонтно-бытовые мастерские, пункты).	18.10 24.10	
16-17	Авиатранспорт. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Регистрация рейсов. Стоимость проезда.	25.10 07.11	
18	Особенности национальной кухни.	08.11	
19	Меню праздничного стола. Сервировка праздничного стола.	14.11	
20-21	Питание детей ясельного возраста.	15.11 21.11	
22-23	Диетическое питание.	22.11 28.11	
24-25	Основы семейного очага (условия для создания семьи, семейные отношения, семейные традиции).	05.12 06.12	
26	Закон Российской Федерации о браке и семье. Порядок и условия заключения и расторжения браков. Семейные традиции.	12.12	

27	Обязанности членов семьи связанные с заботой о детях.	13.12	
28-29	«Виды жилых помещений в городе и селе»	19.12 20.12	
30-31	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер.	26.12 27.12	
32	Сохранение жилищного фонда.	09.01	
33	<u>Контрольная работа по теме «Жилище»</u>	10.01	
34-35	Виды связи: сотовая, автоответчик, факс, интернет	16.01 17.01	
36-37	Инфекционные заболевания и меры по предупреждению.	23.01 24.01	
38	Уход за больным.	30.01	
39	Листок нетрудоспособности.	31.01	
40-41	Рынок, роль рынка в обеспечении населения продуктами питания и реализация сельско- хозяйственных продуктов. Отделы рынка.	06.02 07.02	
42	Комиссионные магазины, сток. Торговля уценными товарами, скупка вещей у населения.	13.02	
43	Комиссионные магазины, сток. Торговля уценными товарами, скупка вещей у населения.	14.02	
44-45	Ярмарки. Их виды, время и место проведения.	20.02 21.02	
46-47	Традиции культуры поведения в современном обществе.	27.02 28.02	
48-49	Культура общения, кто такой культурный человек? Правила культурного человека. Соседи. Прием гостей.	05.03 06.03	
50	Экономика в домашнем хозяйстве.	12.03	
51	Сбережения. Назначение сбережений. Хранение денег в банке.	13.03	
52-53	Виды вкладов. Кредит. Государственное страхование.	19.03 20.03	
54-55	"Основные статьи расходов".	02.04	

	Особенности ведения домашнего хозяйства.	03.04	
56-57	Выбор профессии. Профессиональные жизненные перспективы.	09.04 10.04	
58-59	Учреждения и отделы по трудоустройству.	16.04 17.04	
60-61	Оформление на работу. Документы, не обходимые для поступления на работу, их оформление.	23.04 24.04	
62-63	Местонахождение и названия предприятий, где требуются рабочие по специальностям. Отвечают ли личностные данные требованиям выбранной профессии	30.04 07.05	
64	Деловые бумаги (заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка).	08.05	
65	ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ	14.05	
66	Правила их составление.	15.05	
67	Охрана труда несовершеннолетних (преимущество работы по трудовой книжке: социальные гарантии, трудовой стаж, совмещение учебы и работы)	21.05	
68	<u>Контрольная работа по теме</u> <u>«Профориентация и трудоустройство»</u>	21.05	

